2023.12

山友ハイカークラブ　45年の歩み
会山行で綴る　　1978年 から 2023年

当会は45周年を迎えましたが「45年の歩み」を何かで記録できないかと考え
創立当初からの会山行（山名）を抜粋ではありますがまとめてみました

調べてわかったのは45年間で930座(地域)を超える山を登ってきました
人気の山は複数回登っていますし時代とともに山行内容に変化もみられます
この「45年の歩み」を通じて会の歴史をご理解いただければ幸いです

1978～80年　棒の折山、尾瀬ヶ原、武川岳、針ノ木岳、茅ヶ岳、越上山、十文字峠
(昭和53～55年)　高山不動(忘年)、飯山ｽｷｰ、大霧山、陣馬山
葛葉川、霧降・丸山、御前山、鳥海山、山友祭、子持山、縞枯山
子の権現(忘年)、大山、飯山ｽｷｰ、大山三峰山
生藤山、倉岳山、葛葉川、三頭山、常念岳、丹波ｷｬﾝﾌﾟ、鹿倉山、瑞牆山
伊豆ヶ岳、鐘撞堂山、矢倉山、飯山ｽｷｰ、城峰山、高柄山

1981～83年　明神ヶ岳、入笠山、谷川岳、新茅ノ沢、白馬岳、大菩薩嶺、川井ｷｬﾝﾌﾟ
(昭和56～58年)　鬼怒沼、川苔山、二本木峠、不老山、木島平ｽｷｰ、大岳山、六国峠
仏果山、朝日岳、蕨山、丸山、日和田山(岩登り講習)、穂高岳、大雪山
1983年5周年　竹寺、雲取山、大高山、大山、金時山、飯山ｽｷｰ、大岳山、日ノ出山
扇山、雁坂峠、鳴虫山、葛葉川、平標山、飯豊連峰、臼杵山、越後駒ヶ岳
八方尾根(ｽｹｯﾁ山行)、ジダンゴ山、石割山、筑波・加波山、飯山ｽｷｰ、足和田山
笠山、奥久慈・男体山

1984～86年　官ノ倉山、燧ヶ岳、本仁田山、櫛形山、源次郎沢、北ア・剣岳、三峰山、茅ヶ
(昭和59～61年)　安達太良山、明星ヶ岳、伊豆・発端丈山、石裂山、飯山ｽｷｰ、高松山
子持山、太平山、甲武信岳、鼻曲山、川苔山、葛葉山、白峰三山、至仏山
高水三山、吾妻耶山、両神山、箱根・湯坂道、鋸山、破風山、ｽｷｰ合宿
日ノ出山

1987～89年　秩父・観音山、四阿山・根子岳、桧洞丸、霧降高原、葛葉川本谷、大岳山、五竜岳
(昭和62年～　涸沢・穂高、大菩薩嶺、苗場山、四阿屋山、杓子山、芦ノ湖、三毳山、ｽｷｰ合宿
平成元年)　弘法山、乾徳山、会津駒ヶ岳、古賀志山、源次郎沢、朝日連峰、滝子山
1988年10周年　湯沢・清津峡、荒船山、十国峠、乙女峠、ｽｷｰ合宿、浅間尾根、行道山
扇山、巻機山、飯山白山、倉岳山、北海道・大雪山、秩父御岳山、穂高岳
伊豆ヶ岳、陣見山、箱根神山、蔵王ｽｷｰ、石裂山、三ッ峠

1990～92年　大山、浅草岳、飯山白山、キャンプ祭、加賀白山、大菩薩峠、高川山
(平成2～4年)　田代山、上州寒桜山、旅の映画鑑賞、鎌倉天園、ｽｷｰ合宿、陣馬山
鳴神山、会津二岐山、子持山、キャンプ祭、立山・五色ヶ原、小樽山、八ヶ岳
南郷山、忘年山行、杓子山、日光ｽｷｰﾊｲｸ、二又山
高水三山、博士山、妙義山、谷川岳、焼石連峰、晃石山、雲取山、茂来山
岩殿山、箱根浅間山、ｽｷｰﾊｲｸ、芦ヶ久保

1993～95年　大霧山、那須岳、水ノ塔山、日光高山、槍ヶ岳、乾徳山、吾妻山、15周年行事
(平成5～7年)　大山、房州保田、ｽｷｰﾊｲｸ、矢倉岳
1993年15周年　大楠山、塩原富士、足和田紅葉台、棒の折山、火打・妙高山、木曽御嶽山
西沢渓谷、安達太良山、菊花山、大山、箱根駒ヶ岳、湯河原城山、伊豆ヶ岳
大山三峰山、美ヶ原、守屋山、生藤山、木曽駒・宝剣岳、高川山、涸沢・穂高岳
鳴神山、忘年山行、箱根駒ヶ岳、筑波山、四阿屋山

1996年　飯山白山、金峰山、黒川鶏冠山、小楢山、南ア・北岳、大岳山、常念岳
(平成8年)　晃石山、忘年山行、湯河原・幕山、岩殿山、養老渓谷・大福山

1997年　岩櫃山、鐘撞堂山、鬼怒沼、万三郎岳、高田山、鍋割山、上越・三国山、白砂山
(平成9年)　苗場山、王岳、上州武尊山、破風山、奥穂高岳、巻機山、浅間隠山、黒班山
忘年山行、金時山、光徳ｽｷｰ、曽我梅林、観音山、大桁山

1998年　大菩薩峠、坂戸山、北八ヶ岳、桧洞丸、秩父・御岳山、不老山、至仏山、櫛形山
(平成10年)　五竜岳、奥多摩・御岳山、根子岳、雁ガ腹摺山、権現岳、黒滝山、渡良瀬遊水池
20周年　鹿沼・岩山、20周年記念山行・美の山、武蔵嵐山、太田金山、石割山、雲取山
森戸川・田浦梅林、御坂山、三毳山

1999年
(平成11年)
甲州高尾山、関八州見晴台、小野子山、入笠山、湯ノ丸山、平標山、早池峰山
北岳、子の権現、茅ヶ岳、石裂山、妙高山、加入道山、鼻曲山、夕日岳
忘年山行、二十六夜山、仏果山、二子山、三ツ峠山、水沢山

2000年
(平成12年)
御前山、滝子山、蕎麦粒山、福島・吾妻山、甲武信岳、三本槍岳、甘利山
谷川岳、丸山、鳥海山、大蔵高丸、倉見山、常念岳、蓼科山、晃石山、稲含山
忘年山行、鹿岳・四ッ又山、箱根・駒ヶ岳、菜畑山、三原山、大山・三峰山
大高取山、沼津ｱﾙﾌﾟｽ

2001年
(平成13年)
甲州高尾山、上州三峰山、笠丸山・諏訪山、玉城山、古峰ヶ原、甘利山、赤城山
大桁山、白馬岳、雲竜峡、高ﾎﾞｯﾁ山、四阿山、会津駒ヶ岳、庚申山、菊花山
御正体山、忘年山行、南高尾山稜、屏風山、菜畑山、晃石山、戸倉三山
篠井・富屋連峰、大鳥屋山

2002年
(平成14年)
熊倉山、南平山、高原山、日光高山、大岳山・御岳山、大源太山、平標山
鷲ヶ峰・霧ヶ峰、八ヶ岳・赤岳、秋田駒ヶ岳、大菩薩峠、金冠山、弥三郎岳
金峰・瑞牆山、古賀志山、鶴ヶ島屋山、忘年山行、権現山、南房総・鳥場山
大霧山・堂平山・笠山、生藤山、ジダンゴ山、妙法ヶ岳、栃木・三峰山

2003年
(平成15年)
25周年
六国見山・裏大仏、新湯富士山、愛鷹山、半月山、川苔山、日光・白根山
武尊山、乾徳山、奥大日岳、岩手山、大沢山、下仁田・鹿岳、磐梯山
上州・大峰山、切込湖・刈込湖、浅間尾根、忘年山行、高川山、鋸山、
戦場ヶ原、長瀞ｱﾙﾌﾟｽ、北高尾山陵、水晶山、岩殿山

2004年
(平成16年)
浅間嶺、若見山、鳴虫山、日光・杜山、鳴神山、赤城・鍋割山、行道山、苗場山
奥武蔵・縦走、雨飾山、飯縄山、小金沢連峰、日光・高山、鳳凰三山
常念岳、根名草山、蕨山、忘年山行(25周年記念ｲﾍﾞﾝﾄ)、釈迦ヶ岳、石垣山
不動山、武川岳、北八ヶ岳ｽﾉｰﾄﾚｯｷﾝｸﾞ、御岳山、高柄山、九鬼山

2005年
(平成17年)
若御子山、高松山、大持山、二十六夜山、仏果山、南天山、金精峠・五色山
越後駒ヶ岳、節刀ガ岳、穂高岳、富士山、棒の折山、金城山、浅草岳・守門岳
倉岳山、相馬山、蛭ヶ岳・四尾連湖、忘年山行、下田・高根山、伊予ヶ岳
笠山・堂平山、江戸城一周、栂池高原、四阿屋山、加波山、大高取山

2006年
(平成18年)

百蔵山、三浦・剱崎、戸倉三山、桧洞丸、佐野・大小山、帯那山、南天山
アヤメ平、南蔵王縦走、甲斐駒・仙丈岳、焼岳、飯士山、守門・蒲生岳
会津駒ヶ岳、鬼怒川・丸山、武甲山、乙女峠、鹿沼・岩山、忘年山行、天狗山
金時山、釜伏山、雷電山、鞍掛山、仙元山、草戸山

2007年
(平成19年)

蛾ヶ岳、難台山・吾国山、大楠山、秩父・御岳山、御前山、小楢山、不老山
南会津・博士山、白砂山、焼石山、白馬三山、日光・滝尾古道、薬師岳、明神岳
両神山、大山、三頭山、滝子山、奥武蔵・丸山、忘年山行、足和田山、天狗岩
菅平ｽｷｰ、横浜散歩、仙人ガ岳、城山

2008年
(平成20年)
30周年

剣ヶ峰、大霧山、小沢岳、源次郎岳、滝子山、真鶴半島、南月山
金峰山・国師岳、不老山、天狗岳、男体山、針ノ木岳、火打山、甲斐駒ヶ岳
薬師岳、鹿沼岩山、栗駒ヶ岳、雲取山、戸倉三山、田代山、大月・セイメイバン
嵩山、忘年山行、石割山、乙女峠、美ヶ原ｽﾉﾄﾚ、金剛山、玉原高原・鹿俣山ｽﾉﾄﾚ
川越散策、幕山、高尾山、佐野・三床山

2009年
(平成21年)

笹目倉山、陣見山、米山、三浦・二子山、有間山、阿武隈・高柴山、燧ヶ岳
二ッ薊山、雨池・稲子湯、草津白根、仙丈ガ岳、白山、嵩山、飯盛山、笠ヶ岳
多峰主山、船形山、坪山、会津二岐山、天城山、三方分山、忘年山行、石砂山
明神ヶ岳、嵯峨山、猫魔・八方台ｽｷｰ、馬頭刈山、玄岳、本仁田山

2010年
(平成22年)

安行散歩、奈良倉山、新保岳、夫婦山、荒崎海岸、硫黄岳・横岳、高水三山
斑尾山、月山、浅間・湯ノ丸、木曽駒ヶ岳、岩城・背戸峨廊、槍ヶ岳、蕨山
朝日岳、谷川岳、三国山、高川山、生藤山、忘年山行、兜山、浜石岳、雲取山
青梅丘陵、苅込湖ｽﾉｰｼｭｰ、野沢温泉ｽｷｰ、雨巻山、塔ノ岳

2011年
(平成23年)

蕎麦粒山、大山三峰、乾徳山、苗場山、甲武信岳、日光・小倉山、矢平山
御岳山、丸山・土俵岳、剣岳・仙人池、茅ヶ岳、御神楽岳、常念岳、信越ﾄﾚｲﾙ
栗駒山、二ッ薊山、笹子雁が腹擦り山、独鈷山、竜ヶ岳、35周年記念行事
養老渓谷・石尊山、浜石岳、佐原市内散策、扇山・百蔵山、太田・金山、筑波山
ｹﾞﾚﾝﾃﾞｽｷｰ、岩櫃山

2012年
(平成24年)

芳賀富士、鳴虫山、新潟・朴坂山、乾徳山、雨飾山、陣馬山、秋田駒ヶ岳
南八ヶ岳、檜枝岐、官ノ倉山、本社ヶ丸、額取山、笹尾根・槇寄山、大嵐山
奥久慈・男体山、忘年山行、釜ノ沢五峰、南房総・富山、都内散策、弓立山
大山、ｹﾞﾚﾝﾃﾞｽｷｰ、多摩森林科学園

2013年
(平成25年)
35周年

二ノ宮山、越上山、新潟・角田山、草戸山、古峰ヶ原高原、新潟・鍋倉山、鹿俣
篭の登山、御嶽山、武尊山、裏磐梯ｷｬﾝﾌﾟ、雲竜峡、本社ヶ丸、がまど倉・南平
田貫湖、会津・額取山、大菩薩、槇寄山、さきたま古墳、忘年山行、葉山ｱﾙﾌﾟ
三浦富士、官ノ倉山、八国見山、笛吹峠、真壁散策、大菩薩峠

2014年
(平成26年)

棚山、新潟・虚空蔵山、榧ノ尾山、三本槍岳、袈裟丸山、和田村ｷｬﾝﾌﾟ、入笠山
日向山、岩木山・八甲田山、西沢渓谷、西穂高、三頭山、会津・七ヶ岳
扇山・百蔵山、表妙義、堂所山、奥多摩むかし道、忘年山行、佐白山、長渕丘
宝登山、ｽｷｰ、枡形山、高麗山、伊豆ガ岳

2015年
(平成27年)

加治丘陵、雨巻山、棒ノ折山、阿賀野・宝珠山、一ノ倉沢・出合巡り、美の山
アヤメ平、鶴寝山北尾根、南月山、牛奥雁が原摺山、尾白川渓谷、北八・ニュ
富士山奥庭、足柄古道、日向山、荒海山、北高尾山稜、榛名・掃部が岳
鐘撞堂山、忘年山行、権現山、高館山、文明開化の散歩道、曽我梅林
北八ヶ岳ｽﾉﾄﾚ、茨城観光、沼津ｱﾙﾌﾟｽ、鷹取山、大塚山

2016年
(平成28年)

大霧山、鳴神山、米山、石老山、夜叉神峠、高山、石尊山、尾瀬ヶ原、燕岳
富士山、蓼科山、平ヶ岳、那須・三斗小屋、神津島・利島(天上山・宮塚山)
ひたち海浜公園、谷川岳、津久井城山、大菩薩峠、忘年会、相模嵐山
鉢形城跡、生田緑地、日光杉並木、吾妻山公園、飯山白山、ミツバ岳

2017年
(平成29年)

筑波・宝篋山、甲斐駒山麓、琴平丘陵、長岡・鋸山、八重山、稲包山、本社ヶ丸
至仏山、笠取山、富士山、武尊山、北ｱﾙﾌﾟｽ、日和田山、高水三山、南天山
陣馬山、川俣渓谷、守屋山、忘年山行、金時山、逗子・二子山、雷電山
裏大仏ﾊｲｷﾝｸﾞ、南房州・嵯峨山、田浦梅林、岩宿の里

2018年
(平成30年)
40周年

天覧山、皇鈴山・登谷山、倉見山、太平山・天蓋山、湯坂路、甘利山、明神ヶ山
仙丈ヶ岳、瑞牆山、鬼怒沼、大東岳、真里谷城、今倉山・二十六夜山、鐘撞堂山
厚木・白山、忘年山行、南高尾・大洞山、柏木山、多摩丘陵、生藤山
輪禅寺・晋光寺、藤野ｱﾙﾌﾟｽ、古河公方公園

2019年
(令和元年)

滝山城跡、見沼用水沿、矢筈山、日の出山、新潟・櫛形(山脈)、丹沢山、小楢山
倉戸山、北八・双子山、鹿沢高原・四阿山、七草寺、鹿島槍・五竜・唐松、滝子山
御岳山、福島・霊山、厚木・白山、足和田山、経ヶ岳・仏果山、宮沢湖周遊
忘年山行、小川町・仙元山、吾妻山、八王子・絹の道、松田山
(新型ｺﾛﾅ禍、2・3月、会山行中止)

2020年
(令和2年)

(新型ｺﾛﾅ禍、4～7月、会山行中止)
高原山(ｷｬﾝﾌﾟ)、河村城跡、二子山、足和田山、黒川山・鶏冠山、仏果山
鬼石の桜山、鎌倉ｱﾙﾌﾟｽ(天園)、忘年山行(荒川土手)、美の山
（新型ｺﾛﾅ禍、1～3月、会山行中止）　川口・安行赤山散歩

2021年
(令和3年)

八王子城跡、坪山、葉山御用邸ﾊｲｸ、大野山、赤城・荒山、天目山栖雲寺
大菩薩・源次郎岳、常念・蝶ヶ岳、（新型ｺﾛﾅ禍、8・9月、会山行中止）
棒の折山、子の権現、北八散策、等々力渓谷、鎌倉ｱﾙﾌﾟｽ・大仏ｺｰｽ、忘年山行
忘年鍋会、太田金山、南高尾山稜、武山三山・野比海岸、武蔵丘陵森林公園
弘法山、高川山

2022年
(令和4年)

六道山公園、新宿・箱根山、慈光寺・堂平山、乳頭山、弁天山、行道山
関八州見晴台、宮床湿原、谷川岳、大蔵高丸・ﾊﾏｲﾊﾞ丸、わらび平ｷｬﾝﾌﾟ、三ツ山
武甲山、勝沼ﾌﾞﾄﾞｳ園、都留ｱﾙﾌﾟｽ、高尾山、破風山、御岳山ﾛｯｸｶﾞｰﾃﾞﾝ
嵐山渓谷、大楠山、忘年山行、加治丘陵、筑波山、鎌倉古道、東京大仏
官ノ倉山、小川町・仙元山

2023年
(令和5年)
45周年

鷹取山、浅間嶺、鐘撞堂山、蕨山、畠山城址・横須賀港、八国山、鳴虫山、鶏山
木曽駒ヶ岳、野反湖ｷｬﾝﾌﾟ、小金沢連嶺、出流山満願寺、勝沼葡萄園、滝子山
伊豆が岳、渋沢丘陵・震生湖、大山、大楠山、忘年山行、高畑山、加治丘陵
男抱山、宝登山、小仏城山、ﾚｲﾝﾎﾞｰﾌﾞﾘｯｼﾞ、町田・小野路、滝山城址

돆