

# 山行報告書 三頭山 1,531m

期 日	2014年 9月 28日 (日)		天 候	晴	担 当	中山
集合場所	JR立川駅 7時05分発奥多摩行き車内					
参加者	女性、福田、西脇、菊池、笠原さん 4名					
10名	男性、下重、内田、倉本、鈴木、青木さん、中山 6名					
奥多摩駅	到着	出発				
	8:21	8:33	1台臨時便			
	定刻通り駅に到着、時間が無いのでトイレ後、混雑でバス2台に分乗して出発した。					
小河内神社	9:05	9:15				
	奥多摩湖を麦山浮橋を渡り、湖畔の小道へ、途中『サル』と『鹿』に遭遇した。					
山のふるさと村	10:00	10:20				
	ビジターセンターでトイレ休憩後に、ふるさと村だらだら上りで、登山道を売店に尋ねて、サイグチ沢の長い登りに入った。					
鞆口峠	12:30	12:40				
	やっと峠に到着し、コース変更も考えましたが続行、あと一息、苦しかった。					
見晴らし小屋	13:20	13:50				
	ようやく、遅い昼食を食べられました。					
三頭山	14:30	14:50				
	東峰・中央峰・西峰と頂上を制し、西峰では、富士山の眺望を楽しんだようです又、途中のキノコの群生あり、(写真)					
ムシカリ峠	15:10	15:20				
	笹尾根から都民の森へ、コース変更					
三頭大滝	15:50	16:00				
	遅れ気味の人と、時間調整で見学					
都民の森	16:20	16:45	ビール一杯飲めた			
	最終バスの時刻に間に合った。					
武蔵五日市	17:50	18:13	昨年の店はお休み B級グルメのたんべえ汁			
	バスの中から、秋祭りのお神楽見学立川駅で流れ解散となった。					
感想	天候には恵まれ、山行日よりでした。コースが長く大変でした。次回は年齢に合ったに合った山行を計画します。反省会は赤羽『ハ起』で6名参加、大変盛り上がりました					

麦山浮橋

湖畔の小道

山のふるさと村

登山道入り口

キノコの群生

鞆口峠

ブナの道から三頭山

中央峰で集合写真

食べられるかな？

三頭大滝

誰も採らないので食せない

こんな滝かな？パクリです